

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ»  
(ФАУ ДПО СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФПС)**



**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВОДИТЕЛЕЙ  
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ  
КАТЕГОРИИ «С», ОБОРУДОВАННЫХ УСТРОЙСТВАМИ  
ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ  
И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ**

СЫКТЫВКАР – 2018 год



**МЧС РОССИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФПС»  
(ФАУ ДПО СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФПС)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник  
ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный  
центр ФПС

С.Б. Лоцманенко

« 28 » 09 2018 г.

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВОДИТЕЛЕЙ  
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ  
КАТЕГОРИИ «С», ОБОРУДОВАННЫХ УСТРОЙСТВАМИ  
ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ  
И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ**

Рассмотрено и одобрено на педагогическом совете  
ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС  
от « 24 » 09 2018 года протокол № 5

СЫКТЫВКАР - 2018 год

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
**повышения квалификации водителей транспортных средств**  
**категории «С», оборудованных устройствами для подачи**  
**специальных световых и звуковых сигналов**

**Учебный план**

**Цель:** подготовка квалифицированных специалистов, а также обеспечение современного профессионального уровня водителей транспортных средств категории «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

**Категория слушателей:** водители транспортных средств категории «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

**Срок обучения:** 36 часов, при 5-дневной учебной неделе – 5 учебных дней

**Режим занятий:** 6–8 часов в день.

**Форма обучения:** очная с отрывом от работы.

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретическ ие занятия	Практическ ие занятия
1	Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения	2	2	-
2	Основы психологии и этики водителя	2	2	-
3	Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "С", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	2	-
4	Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	1	1
5	Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории "С" в различных условиях	18	5	13
6	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	8	-	8
Квалификационный экзамен				
7	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	2	1	1
	<b>Итого</b>	<b>36</b>	<b>13</b>	<b>23</b>

## Пояснение к учебному плану

Программа повышения квалификации водителей транспортных средств категорий «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов разработана на основании примерной программы повышения квалификации водителей транспортных средств, оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов, утвержденной Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.03.2018 г. № 161 в ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС.

Слушатели за время обучения на данных курсах получают объем знаний и навыков, необходимый для выполнения обязанностей по должности водителя транспортного средства оборудованного устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Безопасно управлять транспортным средством категории «С», оборудованным устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

ПК 2. Правильно использовать средства радиосвязи и устройства для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

ПК 3. Управлять транспортным средством категории «С» в экстремальных условиях деятельности.

ПК 4. Иметь навыки оказания первой помощи.

ПК 5. Иметь представление о нормативных правовых актах в области обеспечения безопасности движения.

Формы и методы проведения занятий определяются образовательным учреждением самостоятельно, исходя из содержания темы, наличия учебно-методической базы и опыта работы слушателей. К проведению теоретических и практических занятий могут привлекаться сотрудники, практические работники и специалисты других министерств, ведомств и учебных заведений.

При организации и проведении занятий необходимо руководствоваться Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», программой подготовки личного состава подразделений ГПС МЧС России, другими законодательными, нормативными и правовыми актами РФ, МЧС России и настоящей программой.

Практические занятия на объектах и в учебной пожарной части (далее УПЧ) должны проводиться, как правило, двумя преподавателями. В качестве второго преподавателя допускается привлекать начальника (заместителя начальника) учебной пожарной части, начальника караула. Занятия должны начинаться с инструктажа по правилам охраны труда с записью в соответствующем журнале.

Для закрепления и углубления знаний программного материала рекомендуется демонстрировать учебные фильмы.

По окончании обучения по программе проводится итоговая аттестация (квалификационный экзамен). Оценочный материал для итоговой аттестации разрабатывается в соответствии с квалификационными требованиями, задачами и функциями по должности водителя транспортного средства, оборудованного устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

В случае успешного прохождения итоговой аттестации слушатель соответствует требованиям, предъявляемым к квалификации водителя транспортного средства, оборудованного устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

### Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретическое занятия	практические занятия
<b>Раздел 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения</b>				
1.1	Законодательство в области обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе регулирующее порядок использования специальных световых и звуковых сигналов	1	1	-
2.1	Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов (государственные регистрационные знаки, цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи транспортных средств, оборудованных в соответствии с назначением и принадлежащих соответствующим оперативным службам)	1	1	-
<b>Итого по разделу 1:</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>Раздел 2. Основы психологии и этики водителя</b>				

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
2.1	Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством категории «С» в экстремальных условиях деятельности.	1	1	-
2.2	Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя.	1	1	-
<b>Итого по разделу 2:</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>Раздел 3. Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С»</b>				
3.1	Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С» оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.	2	2	-
<b>Итого по разделу 3:</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>Раздел 4. Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "С"</b>				
4.1	Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "С"	2	1	1
<b>Итого по разделу 4:</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Раздел 5. Теоретические основы и практические навыки безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях</b>				
5.1	Основы движения транспортного средства категории «С».	1	1	-
5.2	Тактика безопасного управления транспортным средством категории «С».	3	3	-
5.3	Практическая подготовка	12	-	12
5.4	Контраварийная подготовка.	2	-	2
<b>Итого по разделу 5:</b>		<b>18</b>	<b>4</b>	<b>14</b>
<b>Раздел 6. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии</b>				
6.1	Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	0,5	-	0,5
6.2	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из автомобиля. Оптимальные положения тела	1	-	1
6.3	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1,5	-	1,5
6.4	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях	1	-	1

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретическое занятия	практические занятия
6.5	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	1	-	1
6.6	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	1	-	1
6.7	Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении	0,5	-	0,5
6.8	Первая помощь при политравме	1,5	-	1,5
<b>Итого по разделу 6:</b>		<b>8</b>	<b>-</b>	<b>8</b>
<b>Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>13</b>	<b>23</b>

## Содержание учебной программы

### Раздел 1

#### **Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения**

##### **Тема 1.1 Законодательство в области обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе регулирующее порядок использования специальных световых и звуковых сигналов**

Федеральный закон РФ от 10.12.1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».

Федеральный закон РФ от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ «Уголовный кодекс РФ».

Федеральный закон РФ от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ «Кодекс РФ об административных правонарушениях».

Правила дорожного движения РФ. Утверждены Постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. № 1090.

**Тема 1.2 Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов (государственные регистрационные знаки, цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи транспортных средств, оборудованных в соответствии с назначением и принадлежащих соответствующим оперативным службам)**

Права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маяком синего цвета и специальным звуковым сигналом. Обязанности других водителей по обеспечению безопасности движения специальных транспортных средств.

Государственные регистрационные знаки, опознавательные знаки транспортных средств, предупредительные надписи и обозначения.

## **Раздел 2**

### **Основы психологии и этики водителя**

#### **Тема 2.1 Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством в экстремальных условиях деятельности**

Требования профессии к человеку. Профессионально важные качества водителя транспортного средства, оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональная надежность водителя и условия ее развития.

Экстремальные условия профессиональной деятельности водителя транспортного средства, оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональный стресс и способы его профилактики.

#### **Тема 2.2 Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя**

Этика, мораль и нравственность, основные функции морали. Нормы и принципы как элементы морали и нравственности, их проявления в деятельности водителя специальным транспортным средством. Нравственная регуляция поведения человека в профессиональной деятельности. Этические качества личности.

Понятие профессиональной этики водителя, управляющего транспортным средством, оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

## **Раздел 3**

### **Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С»**

#### **Тема 3.1 Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С»**

Обзор технических характеристик эксплуатируемых транспортных средств категории «С». Типы трансмиссий, применяемых на современных транспортных средствах категории «С», и их конструктивные особенности. Особенности управления транспортным средством категории «С» с учетом конструкции трансмиссии.

Активная и пассивная безопасность транспортного средства. Системы активной безопасности.

## **Раздел 4**

### **Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "С"**



## **Тема 4.1 Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "С"**

Правила пользования средствами радиосвязи.

Виды устройств, предназначенных для подачи специальных звуковых и световых сигналов, правила установки и обращения с ними.

Практическое занятие.

Пользование средствами радиосвязи.

## **Раздел 5**

### **Теоретические основы и практические навыки безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях**

#### **Тема 5.1 Основы движения транспортного средства категории «С»**

Силы, действующие на транспортное средство категории «С» в различных условиях. Устойчивость и управляемость, коэффициент сцепления и его зависимость от различных условий. Занос задней оси, снос передней оси автомобиля, причины их возникновения и способы устранения. Остановочный и тормозной путь.

#### **Тема 5.2 Тактика безопасного управления транспортным средством категории «С»**

Понятие «закрытый обзор», оперативная и опережающая реакции водителя. Особенности управления на различных скоростях движения.

Взаимодействие с другими участниками дорожного движения.

Типичные дорожно-транспортные ситуации (ДТС) и дорожно-транспортные происшествия (ДТП) при движении с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами.

Разбор типичных ДТС и ДТП методом ситуационного анализа. Рекомендации водителям.

#### **Тема 5.3 Практическая подготовка**

Техника различных видов руления: круговое руление со скрестным перехватом в верхнем секторе рулевого колеса, скоростное руление двумя руками со скрестным перехватом на боковом секторе, перехват через ладонь, скоростное руление одной рукой с перехватом через ладонь. Скоростное руление левой рукой, правой рукой, двумя руками.

Техника прохождения поворотов. Отработка фазовых элементов: подхода, входа, движения по дуге, выхода. Построение «сглаживающей» траектории для скоростного движения.

Выполнение упражнения «змейка» и его разновидностей: стандартная, «змейка» двумя руками, «змейка» правой рукой, «змейка» левой рукой, «змейка» скоростная двумя руками, «змейка» с изменяющимся шагом.

Техника различных видов торможения: плавное, прерывистое, ступенчатое, комбинированное, торможение в повороте.

Экстренный разгон – экстренное торможение.

Выполнение торможения у препятствия. Проезд габаритного коридора и туннельных ворот, как передним, так и задним ходом.

#### **Тема 5.4 Контраварийная подготовка**

Практическое занятие.

Приемы стабилизации транспортного средства при заносе задней оси, сносе передней оси и при ритмичном заносе.

Выполнение упражнения «торможение-занос-выравнивание».

#### **Раздел 6**

#### **Методы оказания первой помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях**

**Тема 6.1 Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП). Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека**

Практическое занятие.

Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.

Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной) и подручных средств первой помощи для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот-устройство-рот» (лицевая маска с клапаном), временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные), иммобилизации, индивидуальной защиты рук, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека

**Тема 6.2 Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из автомобиля. Оптимальные положения тела**

Практическое занятие.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Отработка порядка осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приемов нахождения пульса на лучевой и сонной артериях.

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приема «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля.

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Отработка приемов придания пострадавшим транспортных положений при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Отработка приемов переключивания пострадавшего различными способами.

### **Тема 6.3 Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей**

Практическое занятие.

Достоверные признаки клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация (далее СЛР). Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения СЛР. Показания к прекращению СЛР.

Отработка приемов определения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков : 2 вдоха (30:2). Особенности СЛР у детей. Перевод пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 6.4 Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях**

Практическое занятие.

Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения: пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), правила наложения. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, выполнение простейших приемов обезболивания), восстановление

и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

### **Тема 6.5 Первая помощь при травме головы, груди, живота, опорно-двигательной системы**

Практическое занятие.

Травма головы, порядок оказания первой помощи. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Травма груди, основные проявления, понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание транспортного положения при травме груди.

Травма живота, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Типичные ошибки иммобилизации.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

Решение ситуационных задач.

## **Тема 6.6 Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота**

Практическое занятие.

Понятие о травме, классификация. Травмы головы, груди и живота, их признаки и особенности. Травматический шок, определение, стадии, признаки, первая помощь. Понятие о переломах и вывихах. Виды и признаки переломов и вывихов. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах костей конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Иммобилизация, ее виды и основные правила ее выполнения. Виды транспортных шин. Использование подручных средств для иммобилизации при переломах костей. Особенности переломов у детей, их влияние на содержание первой помощи. Особенности иммобилизации при вывихах. Оказание первой помощи при ушибах, при растяжениях и разрывах связок.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Решение ситуационных задач.

## **Тема 6.7 Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении**

Практическое занятие.

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов, основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и множественными повреждениями.

## **Тема 6.8 Первая помощь при политравме**

Практическое занятие.

Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и множественными повреждениями.

### **Список нормативных правовых актов, учебной и технической литературы**

1. Федеральный закон от РФ от 10.12.1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».
2. Федеральный закон РФ от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ «Уголовный кодекс РФ».
3. Федеральный закон РФ от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ «Кодекс РФ об административных правонарушениях».
4. Правила дорожного движения РФ. Утверждены Постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. № 1090.
5. Федеральный Закон от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
6. ГОСТ Р 50574-2002. Автомобили, автобусы и мотоциклы оперативных служб. Цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи, специальные световые и звуковые сигналы. Общие требования.
7. Постановление Правительства РФ от 15 декабря 2007 г. № 876 «О подготовке и допуске водителей к управлению транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов» (с изменениями от 14 февраля 2009 г.)
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
9. Преснов А.И. и др., Пожарные автомобили: Учебник водителя пожарного автомобиля. СПб., 2006. 507 с.
10. Гришкевич А.И. Автомобили: теория. Минск: Высшая школа, 1986. 208 с.
11. Цыганков Э.С. Контраварийное вождение. М.: Эксмо, 2010. 160 с.
12. Безбородько М.Д. и др., Пожарная техника. М.: Академия Государственной противопожарной службы МЧС России, 2012. 437.
13. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. СПб.: ОАО «Медиус», 2005. 312 с.
14. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. М.: АСТ Астрель, 2005. 252 с.
15. Гришина Н.В. Психология конфликтов. СПб.: Питер, 2008. 544 с.
16. Сандомирский М.Е. Защита от стресса. М.: изд-во института психотерапии, 2001. 336 с.

17. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Учебник спасателя. Краснодар: Сов. Кубань, 2002. 528 с.

18. Анцупов А.Я., Шипилов А.И. Конфликтология. М.: ЮНИТИ, 2000. 552с.

16. Бубнов В.Г. «Научные и практические основы повышения эффективности системы оказания очевидцами первой помощи на месте происшествия. Лайфрестлинг (Технология массового обучения навыкам оказания первой помощи). Издание четвертое, дополненное и переработанное. Москва, 2013г.

17. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы первой помощи. Учебно-практическое пособие. Издание десятое, исправленное и переработанное. Москва, 2014г.

18. Глобальные ресурсы сети интернет. Сайт: «Все о первой помощи». 2016 г., [allfirstaid.ru](http://allfirstaid.ru).

19. Бубнов В.Г. «Пятнадцать самых нелепых рекомендаций в оказании первой помощи. Откуда они взялись и кому выгодна бесконечная чехорда с ними». Национальный центр обучения навыкам оказания первой помощи «школа Бубнова». Москва, 2013г.

20. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. «Как оказать помощь при автодорожном происшествии». Учебно-практическое пособие. Издание четвертое, дополненное и переработанное. Москва, 2014г., 154с.

21. Учебник для водителей «Первая помощь», И. И. Джанелидзе, 2009 г., г. Москва.