

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ»
(ФАУ ДПО СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФПС)**



**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ПРОГРАММЕ
«ПРОВЕДЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ,
СВЯЗАННЫХ С ТУШЕНИЕМ ПОЖАРОВ»**

СЫКТЫВКАР – 2023 год



МЧС РОССИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФПС»
(ФАУ ДПО СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФПС)**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник
ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный
центр ФПС

С.Б. Лоцманенко

«28» марта 2023г.

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ПРОГРАММЕ
«ПРОВЕДЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ,
СВЯЗАННЫХ С ТУШЕНИЕМ ПОЖАРОВ»**

Рассмотрено и одобрено на педагогическом совете
ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС
от «28» марта 2023 года протокол № 2

СЫКТЫВКАР - 2023 год

Программа повышения квалификации

«ПРОВЕДЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ, СВЯЗАННЫХ С ТУШЕНИЕМ ПОЖАРОВ»

1. Общая характеристика программы

Настоящая учебная программа разработана в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Сборником примерных программ по дополнительному профессиональному образованию и профессиональному обучению», утвержденного Временно исполняющим обязанности Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы А. П. Чуприяном 18.04.2022 года.

1.1. Цель реализации программы: совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности по проведению аварийно-спасательных работ связанных с тушением пожаров в населенных пунктах и на объектах.

1.2. Требования к результатам освоения программы.

Формы и методы проведения занятий определяются с учётом наличия учебно-материальной базы. Следует использовать активные формы и методы обучения, в том числе решение ситуационных задач, дискуссии и др.

По окончании (изучению) дисциплины, в образовательном учреждении обучаемые проходят итоговую аттестацию (экзамен).

В случае успешного прохождения обучения слушателям выдаётся свидетельство о повышении квалификации. Данная подготовка, в том числе, дает право аттестации на подтверждения статуса спасателя.

Слушатели за время обучения на данных курсах совершенствуют профессиональные компетенции, знания и навыки, необходимые для выполнения профессиональных обязанностей.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны совершенствовать общие компетенции (далее - ОК), включающие в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Понимать сущность и методику оказания первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных происшествиях.

ОК 3. Осуществлять мероприятия по оказанию первой помощи.

ОК 4. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 5. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 7. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 8. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, гражданами.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны совершенствовать профессиональные компетенции (далее - ПК):

ПК 1. Оценивать ситуацию и порядок оказания первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях;

ПК 2. Применять специальные знания в оказании первой помощи.

ПК 3. Вырабатывать психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций;

ПК 4. Вырабатывать навыки, развивать способности управления своим психологическим состоянием.

ПК 5. Выполнять действия по сосредоточению сил и средств при проведении поисково-спасательных работ и тушении пожаров;

ПК 6. Выполнять работы по локализации и ликвидации последствий аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

ПК 7. Выполнять работы по спасению, защите и эвакуации людей и имущества.

ПК 8. Выполнять аварийно-спасательные работы.

1.4. Категория слушателей: сотрудники и работники, имеющие среднее общее образование и прошедшие профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки Спасателей.

1.5. Форма обучения: 72 часа заочно (дистанционно)

2. Содержание программы

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе				Форма контроля	
			Теоретический занятия		Практические занятия		Зачёт	Экзамен
			очно	заочно	очно	заочно		
1	Охрана труда	18	-	18	-	-	-	-
2	Первая помощь	22	-	11	-	9	2	-
3	Противопожарная подготовка	24	-	19	-	3	2	-
4	Психологическая подготовка	4	-	4	-	-	-	-

5	Итоговая аттестация (экзамен)	4	-	-	-	-	-	4
Итого:		72	-	52	-	12	4	4

2.2. Календарный учебный график

Форма обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
1 неделя	4 (3)	4 (3)	4 (3)	4 (3)	4 (3)			20
2 неделя	4 (3)	4 (3)	4 (3)	4 (3)	4 (3)			20
3 неделя	4 (3)	4 (3)	4 (3)	4 (3)	4 (3)			20
4 неделя	4 (3)	4 (3)	4 (ИА)					12
Итого	16	16	16	12	12			72
3 – заочное обучение (с применением ЭО)			ИА – итоговая аттестация					

2.3. Рабочие программы дисциплин

Дисциплина 1 ОХРАНА ТРУДА

Пояснительная записка

Основным назначением изучения дисциплины «Охраны труда» является повышение уровня профессиональной подготовки пожарных (спасателей) подразделений путем повторение и закрепление имеющихся знаний, а также обновление знаний в области безопасности труда в подразделениях пожарной охраны.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

1. *Знать:*

- действующие нормативные документы в области охраны труда;
- условия труда пожарных;
- обеспечение безопасных условий труда в подразделениях пожарной охраны;
- правила безопасного ведения различного вида работ при исполнении служебных обязанностей.
- правила безопасного ведения различного вида работ на высоте.

2. *Уметь:*

- применять знания требований нормативных документов при исполнении служебных обязанностей;
- анализировать пожарную опасность любой ситуации;
- принимать обоснованные решения, направленные на обеспечение охраны труда в служебной деятельности и на недопущение личного травматизма.

3. *Иметь навыки:*

- об опасности при служебной деятельности при несении караульной службы и при выполнении основных действий при тушении пожаров;
- о деятельности контролирующих органов за состоянием требований охраны труда.

Организационными формами изучения дисциплины являются теоретические занятия.

Методические указания

Занятия по охране труда проводятся специалистами, прошедших обучение по охране труда в учебных классах и на учебных площадках, оснащенных наглядными пособиями, тренажерами, муляжами и т.п., с использованием кино - и видеоматериалов, слайдов, фотографий и других подобных материалов.

Навыки в проведении приёмов работы на высоте. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности.

Занятия должны обеспечиваться учебным имуществом не менее, чем на 50% обучаемых.

Учебно-тематический план

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе				Форма контроля	
			Теоретические занятия		Практические занятия		Зачет	Экзамен
			Очно	Заочно	Очно	Заочно		
Дисциплина 1 ОХРАНА ТРУДА								
Раздел 1. Основы охраны труда								
1.1	Основы охраны труда в Российской Федерации.	2	-	2	-	-	-	-
1.2	Условия труда в пожарно-спасательных подразделениях.	2	-	2	-	-	-	-
1.3	Обеспечение безопасных условий труда в ГПС МЧС России.	2	-	2	-	-	-	-
<i>Итого по разделу 1</i>		6	-	6	-	-	-	-
Раздел 2. Охрана труда при работе на высоте								
2.1	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	2	-	2	-	-	-	-
2.2	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия	2	-	2	-	-	-	-
2.3	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	2	-	2	-	-	-	-
2.4	Особенности охраны труда при ведении боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте	2	-	2	-	-	-	-
2.5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	-	2	-	-	-	-
2.6	Системы спасения и эвакуации	2	-	2	-	-	-	-
<i>Итого по разделу 2</i>		12	-	12	-	-	-	-
Итого по дисциплине		18	-	18	-	-	-	-

Содержание дисциплины

Раздел 1

Основы охраны труда

Тема 1.1. Основы охраны труда в Российской Федерации.

Основные понятия и термины, применяемые в охране труда.

Законодательные документы, определяющие правовые основы охраны труда в Российской Федерации. Нормативные документы по охране труда.

Ответственность за нарушения законодательных актов и нормативных документов по охране труда.

Порядок и сроки расследования несчастных случаев на производстве.

Тема 1.2. Условия труда в пожарно-спасательных подразделениях.

Факторы, формирующие условия труда личного состава ГПС МЧС России. Особенности условий труда сотрудников и работников пожарной охраны. Тяжесть труда. Оценка условий труда. Вероятность воздействия вредных и опасных факторов на личный состав при исполнении обязанностей по должности.

Тема 1.3. Обеспечение безопасных условий труда в ГПС МЧС России.

Основные положения приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

Требования безопасности при несении караульной службы. Требования безопасности при ведении действий по тушению пожара. Требования безопасности при работе со средствами связи. Требования безопасности, предъявляемые к пожарной технике, пожарному инструменту и оборудованию, объектам пожарной охраны.

Раздел 2

Охрана труда при работе на высоте

Тема 2.1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные положения Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н) и Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны (утв. приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 881). Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

Тема 2.2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия.

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Тема 2.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте.

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

Тема 2.4. Особенности охраны труда при ведении боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте.

Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности.

Требования охраны труда при подъеме (спуске) на высоту (с высоты)

Мероприятия для снижения рисков получения травм при падении с высоты.

Способы снижения рисков получения травм при ведении боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте.

Требования безопасности при применении АЛ, АПК. Осмотр люльки АЛ (АПК), требование к ее техническому состоянию. Варианты применения АЛ, АПК для снижения риска воздействия идентифицированных опасностей.

Тема 2.5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Дополнительные

требования к работнику, при перемещении по конструкциям. Самостраховка. Требования по самостраховке. Организация временных анкерных точек при перемещении. Конструкция деталей анкерной линии, технические условия для эксплуатации, разрывное усилие.

Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования к маркировке, осмотру, испытаниям. Требования к обеспечению безопасности конструкции лестниц, площадок, трапов, подмостей.

Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок.

Требования безопасности при выполнении работ на крыше, при подъёме и спуске с крыши, в т.ч. при производстве работ со специальными подмостями, выпускных лесов, с самоподъёмных люлек или автомобильных подъемников, а также при применении систем канатного доступа. Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 2.6. Системы спасения и эвакуации.

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Дисциплина 2 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Пояснительная записка

Основным назначением изучения дисциплины «Первая помощь» является повышение уровня профессиональной подготовки спасателей подразделений путем приобретения основ оказания первой помощи, обеспечивающих выбор оптимальных средств и методов защиты личного состава и спасения пострадавших.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

1. Знать:

- основы анатомии и физиологии человека, расположение основных внутренних органов, кровеносных сосудов, нервных стволов;
- содержание и объём оказания первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях;

- характер различных видов травм, ранений и кровотечений;
- признаки асфиксии, отравления, воздействие низких и высоких температур;
- шоковое состояние, признаки клинической и биологической смерти;
- порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт:

- виды и способы транспортировки пострадавших;
- признаки синдрома длительного сдавления;
- содержание и назначение средств первой помощи.
- правила личной и общественной гигиены;

2. Уметь:

- оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях (далее – ЧС);
- выработать у себя психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных ЧС;
- выработать навыки, развить способности управления своим психологическим состоянием.
- определять по внешним признакам состояние пострадавшего;
- выбирать наиболее эффективный способ оказания первой помощи и средства (в том числе подручные) для ее осуществления;
- делать искусственное дыхание, проводить временную остановку кровотечения;
- накладывать шины и жгут;
- извлекать пострадавших из транспортных средств, попавших в аварию, также из завалов, обвалов, разрушенных зданий;
- осуществлять транспортировку и эвакуацию пострадавших из очагов поражения.

3. Иметь навыки:

- в проведении сердечно-легочной реанимации;
- в оказании первой помощи и транспортировке пострадавших.

Методические указания

Занятия по оказанию первой помощи проводятся специалистами, имеющими медицинское образование в учебных классах и на учебных площадках, оснащенных наглядными пособиями, тренажерами, муляжами и т.п., с использованием кино - и видеоматериалов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

До 40% занятий и тренировок по отработке практических приёмов и способов оказания первой помощи могут проводиться в составе учебной группы под руководством медицинского работника.

Руководитель в начале каждого занятия объясняет приём по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств и показывает последовательность выполнения, а затем отрабатывает его с обучаемыми практически.

Для практической отработки приёмов все обучаемые разбиваются на две подгруппы (отрабатывающих приёмы и статистов) и поочередно их выполняют.

На практическое выполнение приёмов отводится не менее 70% учебного времени.

Навыки в проведении приёмов сердечно-легочной реанимации и отрабатываются на манекенах и тренажерах.

Занятия должны обеспечиваться учебным имуществом не менее, чем на 50% обучаемых.

По окончании изучения дисциплины, проводится промежуточная аттестация (зачёт с оценкой).

Учебно-тематический план

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе				Форма контроля	
			Теоретические занятия		Практические занятия		Зачет	Экзамен
			Очно	Заочно	Очно	Заочно		
Дисциплина 2 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ								
1.	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	-	1	-	-	-	-
2.	Первая помощь при ранениях	2	-	1	-	1	-	-
3.	Первая помощь при кровотечениях. Десмургия	2	-	1	-	1	-	-
4.	Первая помощь при травматическом шоке	1	-	1	-	-	-	-
5.	Первая помощь при потере сознания и утоплениях	1	-	-	-	1	-	-
6.	Первая помощь при вывихах и переломах костей	2	-	1	-	1	-	-
7.	Основы сердечно-легочной реанимации	2	-	1	-	1	-	-
8.	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1	-	-	-	1	-	-
9.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	2	-	1	-	1	-	-
10.	Первая помощь при несчастных случаях	2	-	1	-	1	-	-
11.	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ)	1	-	1	-	-	-	-
12.	Первая помощь при радиационных поражениях	1	-	1	-	-	-	-
13.	Первая помощь пострадавшим с острыми расстройствами психики	1	-	1	-	-	-	-
14.	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	1	-	-	-	1	-	-
Промежуточная аттестация (зачёт)		2	-	-	-	-	2	-
ИТОГО по дисциплине		22	-	11	-	9	2	-

Содержание дисциплины

Тема 1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий.

Авария, катастрофа, стихийное бедствие: определение понятий,

классификация и характеристика. Поражающие факторы: механический, термический, химический, радиационный, биологический, психогенный. Медико-тактические характеристики. Санитарные потери, их величина и структура.

Тема 2. Первая помощь при ранениях.

Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике.

Первичная повязка.

Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки.

Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу.

Особенности наложения повязок зимой. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях. Десмургия.

Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

Тренировка в наложении повязок при ранениях брюшной и грудной полостей, наложение повязки «чепец», «шапочки Гиппократ», наложение повязок при ранении в область сердца, наложение повязок при сквозных артериальных и венозных ранениях конечностей.

Комбинированное использование жгута и повязок при сочетанных ранениях, наложение окклюзионных повязок.

Тема 4. Первая помощь при травматическом шоке.

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

Тема 5. Первая помощь при потере сознания и утоплениях.

Острая коронарная недостаточность. Стенокардия. Инфаркт миокарда,

кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Асфиксия (механическая). Почечная колика. Острые нарушения мозгового кровообращения. Коматозные состояния. Симптомы. Первая помощь.

Способы оказания первой помощи при острых заболеваниях.

Тема 6. Первая помощь при вывихах и переломах костей.

Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.

Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Тема 7. Основы сердечно-легочной реанимации

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

Тема 8. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессивного синдрома. Ишемия конечности, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей. Особенности оказания первой помощи. Правила освобождения пострадавших из-под развалин. Профилактика осложнений.

Тема 9. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи.

Тема 10. Первая помощь при несчастных случаях.

Первая помощь при утоплении. Белая и синяя асфиксия. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Профилактика теплового и солнечного ударов. Первая помощь. Тренировка спасателей в оказании первой помощи при несчастных случаях.

Тема 11. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ).

Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой помощи. Антидоты. Особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения. Использование аптечки индивидуальной, антидотная терапия.

Тема 12. Первая помощь при радиационных поражениях.

Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи. Особенности оказания первой помощи пораженным на загрязненной местности. Использование аптечки индивидуальной. Профилактические мероприятия, способствующие увеличению сопротивляемости организма спасателя к воздействию проникающей радиации в очаге поражения.

Тема 13. Первая помощь пострадавшим с острым расстройством психики.

Признаки острого расстройства психики у пострадавших в очагах чрезвычайных ситуаций. Первая помощь, особенности её оказания. Правила ухода за пострадавшими, их транспортировка.

Признаки острого расстройства психики у пострадавших в очагах чрезвычайных ситуаций. Первая помощь, особенности её оказания. Правила ухода за пострадавшими, их транспортировка.

Тема 14. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения

Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, самолетах, автобусах, автомашинах, на теплоходах). Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств.

Применение штатных и подручных средств для осуществления транспортировки пострадавших. Носилки, их виды, ляжки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ (зачет с оценкой) 2 часа

Дисциплина 3

ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Пояснительная записка

Основным назначением изучения дисциплины «Противопожарная подготовка» является повышение уровня профессиональной подготовки спасателей подразделений путем приобретения основ проведения аварийно-спасательных работ при тушении пожаров и ликвидации последствий ЧС.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

1. Знать:

- общие обязанности спасателя при выполнении задачи по тушению

пожаров;

- общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии;
- общие сведения об основных огнетушащих веществах;
- общие сведения о пожарно-техническом оборудовании;
- требования безопасности при спасании людей, эвакуации имущества и

выполнении специальных работ на пожаре;

2. Уметь:

- правильно действовать при обнаружении пожара.
- применять первичные средства пожаротушения.
- уметь использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент.
- спасать людей с помощью лестниц, веревки и проводить самоспасение при ведении спасательных работ.

3. Иметь навыки:

- работы с пожарным оборудованием, средствами спасения и самоспасения.

Методические указания

Занятия по противопожарной подготовке проводятся на оборудованных площадках (аудиториях).

Обучаемые знакомятся с общими сведениями о действиях при тушении пожара и на месте ликвидации последствий ЧС. Основы ликвидации горения с огнетушащими веществами, используемыми от средств тушения пожаров в первичных средствах пожаротушения, а также с пожарной техникой. Приёмы и способы тушения пожаров, работа с пожарными лестницами, спасательными веревками, механизированным и электрифицированным инструментом изучаются на специально оборудованных учебных площадках. Обучаемым демонстрируются возможные приемы спасания людей, а также приёмы работы с механизированным и электрифицированным инструментом, спасательными веревками и пожарными лестницами, требования безопасности.

При обучении используются учебные плакаты, схемы, макеты, видеофильмы, кинофильмы.

По окончании изучения дисциплина проводится промежуточная аттестация (зачёт с оценкой).

Учебно-тематический план

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе				Форма контроля	
			Теоретические занятия		Практические занятия		Зачет	Экзамен
			Очно	Заочно	Очно	Заочно		
Дисциплина 3 ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА								
Раздел 1 Организация деятельности пожарной охраны								
1.1	Организация и несение гарнизонной службы.	1	-	1	-	-	-	-
1.2	Организация и несение караульной службы.	1	-	1	-	-	-	-

1.3	Организация и структура гражданской обороны. Классификация чрезвычайных ситуаций.	1	-	1	-	-	-	-
1.4	Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.	1	-	1	-	-	-	-
<i>Итого по разделу-1</i>		4	-	4	-	-	-	-
Раздел 2 Пожарная тактика								
2.1	Боевые действия пожарного (спасателя) при тушении пожара.	1	-	1	-	-	-	-
2.2	Действия пожарного (спасателя) при проведении АСР и других неотложных работ при ликвидации ЧС.	1	-	1	-	-	-	-
2.3	Разведка пожара. Действия должностных лиц при ведении разведки и спасении людей на пожаре.	1	-	1	-	-	-	-
2.4	Разведка ЧС. Действия должностных лиц при ведении разведки и спасении людей в зоне ликвидации ЧС.	2	-	2	-	-	-	-
2.5	Проведение АСР, связанных с тушением пожара, и других специальных работ.	1	-	1	-	-	-	-
2.6	Проведение АСР и других неотложных работ в зонах ЧС.	2	-	2	-	-	-	-
<i>Итого по разделу1</i>		8	-	8	-	-	-	-
Раздел 3. Пожарная техника								
3.1	Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения.	1	-	1	-	-	-	-
3.2	Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях	2	-	1	-	1	-	-
3.3	Первичные средства пожаротушения	1	-	1	-	-	-	-
<i>Итого по разделу2</i>		4	-	3	-	1	-	-
Раздел 4. Газодымозащитная служба								
4.1	Требования безопасности к должностным лицам на пожаре при работе в СИЗОД.	1	-	1	-	-	-	-
4.2	Методика проведения расчетов параметров работы в СИЗОД.	1	-	1	-	-	-	-
<i>Итого по разделу3</i>		2	-	2	-	-	-	-
Раздел 5. Пожарно-строевая подготовка								
5.1	Меры безопасности при работе со средствами спасения. Спасание людей на пожарах (ЧС) и самоспасание.	2	-	1	-	1	-	-
5.2	Меры безопасности при работе с ручными пожарными лестницами.	2	-	1	-	1	-	-
<i>Итого по раздел 4</i>		4	-	2	-	2	-	-
Промежуточная аттестация (зачёт с оценкой)		2					2	
Итого по дисциплине		24	-	19	-	3	2	-

Содержание дисциплины

Раздел 1

Организация деятельности пожарной охраны

Тема 1.1. Организация и несение гарнизонной службы.

Порядок привлечения сил и средств подразделений пожарной охраны, пожарно-спасательных гарнизонов пожарной охраны для тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ. Основные понятия, термины и определения. Организация и несение гарнизонной службы. Образование пожарно-спасательных гарнизонов, их границы. Основные задачи гарнизонной службы. Порядок привлечения сил и средств пожарно-спасательных гарнизонов, специализированных подразделений к тушению пожаров. Нештатные службы пожарно-спасательных гарнизонов. Особенности организации гарнизонной службы при введении особого противопожарного режима.

Тема 1.2. Организация и несение караульной службы.

Основные задачи караульной службы. Должностные лица дежурной смены (караула), их подчиненность, обязанности и права. Размещение личного состава и техники. Внутренний распорядок. Форма одежды личного состава дежурной смены (караула). Порядок приведения дежурной смены (караула) в готовность к тушению пожаров и проведению первоочередных аварийно-спасательных работ после возвращения с пожара или пожарно-тактических занятий. Порядок допуска лиц, прибывших в подразделение. Порядок смены караулов. Подготовка к смене. Проведение развода караулов. Прием и сдача дежурства. Внутренний наряд. Назначение внутреннего наряда, его состав. Обязанности лиц внутреннего наряда.

Особенности организации несения службы и профилактической деятельности объектовых и договорных подразделений ГПС.

Тема 1.3. Организация и структура гражданской обороны. Классификация чрезвычайных ситуаций.

Структура гражданской обороны и её функционирование.

Сигналы оповещения гражданской обороны.

Силы и средства противопожарной службы ГО (ППС ГО). Распределение сил и средств ППС ГО в загородной зоне. Сводные отряды ППС ГО.

Пожарная разведка в очагах поражения, в зонах стихийных бедствий и катастроф.

Понятие о спасательных и других неотложных работах в очагах поражения.

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера: геологические, метеорологические, гидрологические, природные пожары, массовые заболевания людей (эпидемии), животных (эпизодотии), растений (эпифитотии). Чрезвычайные ситуации техногенного характера в мирное время: промышленные аварии с выбросом АХОВ, пожары и взрывы, аварии на транспорте: железнодорожном, автомобильном, морском и речном, а также в метрополитене.

Тема 1.4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС), принципы ее построения и функционирования. Нормативно-правовое регулирование в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Раздел 2 Пожарная тактика

Тема 2.1. Боевые действия пожарного (спасателя) при тушении пожара.

Характерные ошибки, допускаемые при ведении действий по тушению пожаров.

Понятие о локализации и ликвидации пожара. Характер действий по тушению пожаров на каждом этапе.

Особенности действий по тушению пожаров при недостатке сил и средств. Определение участков тушения на пожаре, способы подачи огнетушащих средств (водяных, пенных и порошковых стволов) и работа с ними. Способы подачи огнетушащих средств в очаг пожара на охлаждение (защиту) конструкций. Создание водяных завес для защиты личного состава от лучистой теплоты. Способы подачи пенных стволов (в подвалы, пустоты перекрытий и перегородок, на горящую поверхность ЛВЖ и ГЖ). Требования безопасности при работе со стволами.

Тема 2.2. Действия пожарного (спасателя) при проведении АСР и других неотложных работ при ликвидации ЧС.

Разведка пожара, её цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскании людей в задымленных помещениях, спасении людей и эвакуации имущества на пожаре. Правила открывания дверей в горящие помещения, эвакуации людей и материальных ценностей. Определение путей эвакуации. Вскрытие конструкций для создания условий эвакуации, требования безопасности при ведении разведки пожара и спасении людей.

Тема 2.3. Разведка пожара. Действия должностных лиц при ведении разведки и спасении людей на пожаре.

Роль и общие обязанности спасателей при выполнении задачи по тушению пожаров.

Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий.

Приёмы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре.

Требования безопасности.

Тема 2.4. Разведка ЧС. Действия должностных лиц при ведении разведки и спасении людей в зоне ликвидации ЧС.

Приёмы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре.

Требования безопасности.

Тема 2.5. Проведение АСР, связанных с тушением пожара, и других специальных работ.

Приёмы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре.

Требования безопасности.

Тема 2.6. Проведение АСР и других неотложных работ в зонах ЧС.

Приёмы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре.
Требования безопасности.

Раздел 3

Пожарная техника

Тема 3.1. Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения. Пожарные мотопомпы.

Классификация и обозначение ПА. Правила содержания и обслуживания пожарной техники

Назначение и тактико-технические характеристики пожарных мотопомп.

Практическая отработка в подразделении: Занятие на пожарной цистерне и мотопомпе с показом основных агрегатов, узлов, оборудования. Их расположение и назначение.

Назначение и тактико-технические характеристики основных и специальных пожарных автомобилей гарнизона.

Тема 3.2. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях

Назначение пожарных рукавов, рукавного оборудования и стволов. Эксплуатация рукавов, порядок испытания.

Классификация, назначение, устройство, области применения механизированного пожарного инструмента. Порядок подготовки и допуска личного состава к работе с оборудованием и инструментом. Меры безопасности при работе с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием, инструментом.

Тема 3.3. Первичные средства пожаротушения

Назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей.

Генераторы огнетушащего аэрозоля переносные оперативного применения, условия и порядок применения.

Раздел 4

Газодымозащитная подготовка

Тема 4.1. Требования безопасности к должностным лицам на пожаре при работе в СИЗОД.

Приёмы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре.
Требования безопасности.

Тема 4.2. Методика проведения расчетов параметров работы в СИЗОД.

Приёмы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре.
Требования безопасности.

Раздел 5

Пожарно-строевая подготовка

Тема 5.1. Упражнения с пожарно-техническим вооружением

Прокладка рукавных линий из скаток, с рукавной катушки. Уборка рукавных линий. Подъем рукавной линии на высоту с помощью спасательной веревки и по пожарной лестнице. Наращивание действующей рукавной линии. Работа с действующими стволами стоя, с колена, лежа, маневрирование стволами. Особенности работы с рукавами и стволами при подаче воды в зимнее время.

Упражнения с ручными пожарными лестницами (снятие, переноска, установка и укладка на автомобиль). Использование ручных пожарных лестниц как вспомогательного оборудования при спасении людей и выполнении других работ при тушении. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

Тема 5.2. Спасание людей на пожарах и самоспасание.

Отработка приёмов и способов спасания людей на пожаре. Вязка одинарной и двойной спасательной петли без надевания и с надеванием её на пострадавшего. Спасание пострадавшего с этажей учебной башни. Спасание и эвакуация людей, получивших травмы (по пожарным лестницам, пожарным верёвкам и иными спасательными средствами). Самоспасание с этажей учебной башни с помощью спасательной веревки, лестниц. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ (зачет с оценкой) 2 часа

Дисциплина 4 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Пояснительная записка

Профессиональная деятельность спасателей, в своей повседневной практике, связана с экстремальными условиями профессиональной деятельности, воздействием большого количества стрессогенных факторов на специалистов. Поэтому наряду с требованиями высокого уровня профессиональных знаний, умений, навыков, высокие требования предъявляются к уровню психологической подготовки специалистов системы МЧС России. Осуществляется в соответствии с требованиями законодательных, нормативных и правовых актов РФ, МЧС России с учетом характерных для соответствующих регионов чрезвычайных ситуаций.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

знать:

- психологические аспекты профессиональной деятельности пожарного;
- психологические требования к профессиям пожарного и спасателя;
- стадии развития общего адаптационного синдрома;
- механизмы накопления профессионального стресса и о негативных последствиях профессионального стресса;
- принципы профилактики негативных последствий профессионального стресса;
- виды, причины, функции, динамику межличностных конфликтов, стратегии разрешения конфликтных ситуаций;

особенности динамики психического состояния пострадавших в чрезвычайных ситуациях, факторы риска развития психогенных реакций и расстройств в чрезвычайных ситуациях;

цели и задачи допсихологической помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации;

механизмы образования толпы.

уметь:

применять приемы профилактики негативных последствий профессионального стресса;

регулировать актуальное психическое состояние, используя приемы саморегуляции;

учитывать в профессиональной деятельности особенности психического состояния и поведения людей в чрезвычайных ситуациях;

поддерживать эффективное внутригрупповое взаимодействие;

оценивать психическое состояние пострадавших и применять приемы оказания допсихологической помощи при острых стрессовых реакциях;

применять приемы бесконфликтного общения, выявлять предконфликтную ситуацию, применять стратегии разрешения конфликтных ситуаций.

иметь навыки:

использования приёмов ведения информационно-разъяснительной работы с пострадавшими в чрезвычайных ситуациях.

использования приёмов профилактики негативных последствий профессионального стресса.

По окончании изучения дисциплины проводится промежуточная аттестация в форме зачета.

Методические указания

Содержание программы базируется, прежде всего, на наличии у слушателей мотивации к овладению программой первоначальной психологической подготовки; личностных качеств, предполагающих возможность осуществления профессиональной деятельности и взаимодействие с людьми в экстремальных ситуациях.

В преподавании используются следующие основные виды занятий: лекции, семинары и практические занятия в форме тренингов.

Психологическая подготовка спасателей осуществляется в строгом соответствии с требованиями директивных и нормативных документов МЧС России, министерств и ведомств Российской Федерации по данному вопросу с учетом характерных для соответствующих регионов чрезвычайных ситуаций.

К проведению занятий привлекаются прошедшие подготовку на инструкторско-методических сборах и семинарах психологи и преподаватели психологии.

Для обеспечения эффективного проведения занятий по психологической подготовке спасателей в соответствующих учебных центрах (центрах подготовки) создается современная научно-методическая и материальная база, которая включает:

специальные классы (кабинеты), оснащенные компьютерным комплексом,

включающим: компьютер, проектор или плазменная панель, лазерный принтер, компьютерный стол; оргтехникой: музыкальным центром; видеомagneтофоном; видеокамерой;

учебно-методические комплексы, включающие: квалификационные требования, учебные программы, учебные пособия, методические рекомендации к проведению курсов, занятий (циклов занятий), система измерения уровня знаний, навыков, умений, сборники учебных задач, слайд-программы, видео- и фото-материалы, при наличии: компьютерные модели, тренажеры.

Учебно-тематический план

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе				Форма контроля	
			Теоретические занятия		Практические занятия		Зачет	Экзамен
			Очно	Заочно	Очно	Заочно		
Дисциплина 4 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА								
1	Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС	2	-	2	-	-	-	-
2	Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса	2	-	2	-	-	-	-
Итого по дисциплине		4	-	4	-	-	-	-

Содержание дисциплины

Тема № 1. Вводная лекция.

Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС. Мотивационный компонент психологической готовности специалиста к работе в ЧС. Система психологической подготовки спасателей.

Тема № 2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса.

Понятие «Стресс». Виды стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Виды стресса. Общий адаптационный синдром и его стадии. Механизмы адаптации. Стратегии совладания.

Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс – основные понятия.

Профессиональный стресс. Стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации.

Последствия стресса: дезадаптивные психические состояния, ОСР,

эмоциональное заражение.

Отставленные последствия стресса: кризисы, зависимое поведение, суицидальное поведение, психосоматические заболевания, ПТСР.

3. Условия реализации программы

3.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. ОХРАНА ТРУДА

1. Основные понятия и термины, применяемые в охране труда.
2. Законодательные документы, определяющие правовые основы охраны труда в Российской Федерации. Нормативные документы по охране труда.
3. Ответственность за нарушения законодательных актов и нормативных документов по охране труда.
4. Вредные вещества. Классификация вредных веществ, применяемых в ГПС МЧС России и образующихся на пожарах. Предельно-допустимая концентрация. Воздействие вредных веществ на человека.
5. Оценка условий труда.
6. Основные положения приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».
7. Требования охраны труда при эксплуатации и техническом обслуживании пожарной техники.

3 Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).
2. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
4. Федеральный закон РФ от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
5. Федеральный закон Российской Федерации от 30.12.2001 № 195-ФЗ «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях».
6. Федеральный закон Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».
7. Федеральный закон Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ «Уголовный кодекс Российской Федерации».
8. Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
9. Приказ МЧС России от 14.09.2020 № 681 «Об организации работы по охране труда в системе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий

стихийных бедствий».

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Конституция Российской Федерации, 1997

2. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3. Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан от 22.07.1993 № 5487-1

4. Федеральный закон Российской Федерации от 22.08.1995 N 151-ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей"

5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

6. Указ президента Российской Федерации от 22.09.2006 № 1042 «О первоочередных мерах по обеспечению безопасности дорожного движения».

7. Гражданский кодекс Российской Федерации от 30.11.1994 N 51-ФЗ, часть 2

8. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ

9. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ

10. Приказ Министерства чрезвычайных ситуаций Российской Федерации от 23.12.2005 N 999 «Об утверждении порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований».

Оснащение для оказания первой помощи пожарными.

В соответствии с п.п. 5.2.12 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек, упаковок, наборов и комплектов для оказания первой помощи пожарными должны быть утверждены приказом Минздрава России.

3. ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

2. Федеральный закон Российской Федерации от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

3. Федеральный закон Российской Федерации от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

4. Федеральный закон Российской Федерации от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

5. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной службе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

6. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.2007 № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 881н от 11.12.2020 «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

8. Приказ МЧС России от 25.10.2017 № 467 «Об утверждении Положения о пожарно-спасательных гарнизонах». (в ред. приказа № 129 от 28.02.2020)

9. Приказ МЧС России от 16.10.2017 № 444 "Об утверждении Боевого устава подразделений пожарной охраны, определяющего порядок организации тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ" (в ред. приказа № 129 от 28.02.2020)

10. Приказ МЧС России от 27.06.2022 № 640 «Об утверждении правил использования средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения личным составом подразделений пожарной охраны».

11. Приказ МЧС России от 26.10.2017 № 472 «Об утверждении Порядка подготовки личного состава пожарной охраны» (в ред. приказа № 129 от 28.02.2020)

12. Приказ МЧС России от 25.07.2006 № 425 (в ред. приказа № 142 от 28.03.2014) «Об утверждении норм табельной положенности пожарно-технического вооружения и аварийно-спасательного оборудования для основных и специальных пожарных автомобилей».

13. Приказ МЧС России от 01.10.2020 № 737 «Об утверждении Руководства по организации материально-технического обеспечения Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»

14. Сборник методик по тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ подразделениями пожарной охраны на объектах различного функционального назначения. ФГБУ ВНИИПО МЧС России, 2022

15. Методические рекомендации по тушению пожаров на наземных береговых сооружениях портов и судах, находящихся у причалов и пристаней морских портов и на внутренних водных путях (утверждены МЧС России в 2008).

16. Методические рекомендации по организации и проведению работ по локализации и тушению пожаров, поиску и спасению людей личным составом подразделений ФПС при радиационной аварии на АЭС в зоне повышенного облучения (утверждены МЧС России от 13.09.2010).

17. Наставление по организации управления и оперативного (экстренного) реагирования при ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденное протоколом заседания Правительственной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности № 4 от 28.05.2010.

18. Тактика действий подразделений пожарной охраны в условиях возможного взрыва газовых баллонов в очаге пожара: Рекомендации. – М.: ВНИИПО, 2001. – 29с.

19. Тактика действий подразделений пожарной охраны при пожарах на автоцистернах для перевозки ЛВЖ и ГЖ: Рекомендации. – М., ВНИИПО, 2004. – 47 с.

20. Н.И. Кукушкин, С.В. Фадеев учебник «Тактика аварийно-спасательных работ» Москва, 2019 в 3-х частях.

21. Кабелев Н.А. «Пожарная разведка: тактика, стратегия и культура» Нью-Йорк- Екатеринбург, 2016

22. Терещнев В.В. «Основы организации и управления силами и средствами на пожаре» учебник - М., 2019.

23. Исаев В.С. Аварийно-химически-опасные вещества (АХОВ). Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. Учебное пособие.- М.: Военные знания, 2003. – 56 с.

24. Подставков В.П., Терещнев В.В. Подготовка пожарных-спасателей. Противопожарная служба гражданской обороны. - М.: Центр пропаганды, 2007. – 288 с.

25. Руководство по ведению аварийно-спасательных работ при ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий с комплектом «Типовых технологических карт разборки транспортных средств, деблокирования и извлечения пострадавших при ликвидации последствий ДТП» (указание МЧС России от 25.09.2012 № 43-4666-28).

26. СП 10.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Внутренний противопожарный водопровод. Требования пожарной безопасности.

27. ГОСТ Р 53247-2009 Техника пожарная. Пожарные автомобили. Классификация, типы и обозначения.

28. ГОСТ 26938-86 Пожарная техника. Автомобили тушения. Общие технические требования.

29. ГОСТ 12.2.047-86 Пожарная техника. Термины и определения.

30. ГОСТ 27331-87 Пожарная техника. Классификация пожаров.

31. ГОСТ Р 51017-97 Техника пожарная. Огнетушители передвижные. Общие технические требования. Методы испытаний.

32. ГОСТ Р 51057-2001 Техника пожарная. Огнетушители переносные. Общие технические требования. Методы испытания.

33. ГОСТ Р 53280.4-2009 Установки пожаротушения автоматические. Огнетушащие вещества. Часть 4. Порошки огнетушащие общего назначения. Общие технические требования и методы испытаний.

34. ГОСТ Р 53280.5-2009 Установки пожаротушения автоматические. Огнетушащие вещества. Часть 5. Порошки огнетушащие специального назначения. Классификация, общие технические требования и методы испытаний.

35. НПБ 313-2002. Техника пожарная. Мотопомпы пожарные. Общие технические требования. Методы испытаний.

36. НПБ 51-96. Составы газовые огнетушащие. ОТТ пожарной безопасности и методы испытаний.

37. ПБ-10-115-96. Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением.

38. РД 78.145-93. Системы и комплексы охранной, пожарной и охранно-пожарной сигнализации.

39. РД 25.964-90. Система технического обслуживания и ремонта автоматических установок пожаротушения, дымоудаления, охранной, пожарной и охранно-пожарной сигнализации.

40. Методические рекомендации по эксплуатации пожарных рукавов (утверждены МЧС России 24.11.07).

41. В.В. Терещнев, Н.И. Ульянов, В.А. Грачев. Пожарно-техническое вооружение. Устройство и применение. – М.: Центр Пропаганды, 2007. 328с.,

42. Собурь С.В. Огнетушители: Учебно-справочное пособие. – М.: Пожкнига, 2006.

43. Собурь С.В. Установки пожаротушения автоматические: Справочник. – 2-е изд., доп. – М.: Спецтехника, 2002.

44. Терещнев В.В., Грачев В.А., Шурыгин М.А. Специальная профессионально-прикладная подготовка пожарных. – Екатеринбург: ООО «Издательство «Калан», 2013. – 216 с.

45. Терещнев В.В., Ульянов Н.И., Грачев В.А. Пожарно-техническое вооружение. Устройство и применение. – М.: Центр Пропаганды, 2007.–328 с.

46. Терещнев В.В. и др. Пожарная и аварийно-спасательная техника. Справочник. – Екатеринбург.: Калан, 2007. – 376 с.

47. Терещнев В.В., Артемьев Н.С., Грачев В.А. Справочник спасателя-пожарного. – М.: Центр Пропаганды, 2006. – 528 с.

48. Терещнев В.В., Грачев В.А., Шехов Д.А., Подготовка пожарных-спасателей. Пожарно-строевая подготовка (Учебно-методическое пособие) – Екатеринбург: «Издательство «Калан», 2013. – 300 с.

49. Самонов А.П. Психология для пожарных. – Пермь.: НТЦ промышленной безопасности «КРОМ-С», 1999 – 600 с.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

1. Приказ МЧС России от 20.09.2011 № 525 «Об утверждении порядка оказания психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах».

2. Организационно-методические указания по подготовке территориальных органов, спасательных воинских формирований, подразделений ФПС на 2014-2016 гг. №2-4-87-27-14 от 10.09.2013

3. Методические рекомендации «Методические сценарии учебных занятий по психологической подготовке специалистов МЧС России (на примере психологической подготовки спасателей в рамках повышения классности)». – М., 2011. – 496 с.

4. Руководство по организации психологической подготовки в МЧС России 2009г. Методические рекомендации по проведению первичного профессионального психологического отбора кандидатов на обучение в ГОУ ВПО МЧС России, 2011г.

5. Большой психологический словарь / Б.Г.Мещеряков, В.П.Зинченко. - Прайм-Евроснак, 2007. – 672 с.

6. Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. - СПб.: Питер, 2002. - 512 с.

7. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных / Под общей ред. Ю.С. Шойгу. - М.: Смысл, 2007. – 319 с.

8. Самонов С.М. Психология для пожарных. Психологические основы подготовки пожарных к деятельности в экстремальных условиях. – Пермь, 1999. – 600 с.

9. Смирнов Б.А., Долгополова Е.В. Психология деятельности в экстремальных ситуациях. - Х.: Гуманитарный Центр, 2007. - 276 с.

10. Психология / под ред. Дружинина В.Н. Учебник для гуманитарных вузов. 2-е изд. - СПб.: Питер, 2009. - 656 с.

11. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Л.А. Михайлов, В.М. Губанов, В.П. Соломин и др.; под ред. Л.А. Михайлова. – М.: Академия, 2013. – 272 с.

12. Психология деятельности в экстремальных условиях: учеб. пособие / В.Н. Непопалов, В.Ф. Сопов, А.В. Родионов и др.; Под ред. А.Н. Блеера. – М.: Академия, 2013. – 256 с.

13. Назаретян А.П. Психология стихийного массового поведения: Толпа, слухи, политические и рекламные кампании: учеб. пособие. – М.: Академия, 2013. – 160 с.

14. Дорохова А.В., Игумнова Л.И., Привалина Т.И. Разрешение конфликтов: учеб. пособие. – М.: Академия, 2013. – 192 с.

15. Методическое руководство по психодиагностическому обеспечению в министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий 2011г.

3. Материально-технические условия реализации программы

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, учебно-тренировочных комплексов, рабочих мест	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
	1	2	3
1.	<p>Система дистанционного обучения (СДО) Прометей 5.0.</p> <p>Количество слушателей не ограничено</p>	<p>Система дистанционного обучения «Прометей» (далее – СДО) предназначена для регистрации слушателей, изучения материала как в on-line режиме, так и путем скачивания лекционных и информационных материалов на внутреннюю память электронного устройства (персональный компьютер, ноутбук, планшет, смартфон, идентификации пользователей, проведения промежуточной и итоговой аттестации, подготовки индивидуальных и групповых отчетов о прохождении обучения.</p> <p>Теоретические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.</p>	<p>Система дистанционного обучения «Прометей» включает в себя сервер с выходом в Интернет и специальное программное обеспечение.</p>
2.	<p>Учебная аудитория № 207</p> <p>Аудитория рассчитана на 12 посадочных мест.</p>	<p>Универсальная аудитория для проведения теоретических и практических занятий</p> <p>Электронное обучение и обучение с помощью дистанционных технологий (Вебинар)</p> <p>Промежуточная и итоговая аттестация</p>	<p>Аудитория оборудована:</p> <ul style="list-style-type: none"> -персональным компьютером, с подключением к сети УЦ и Интернет; - акустической системой.

4. Кадровые условия реализации программы

№ п/п	Должность, ФИО	Роль в реализации программы
1.	Начальник учебного центра	Осуществление педагогического контроля, участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам в соответствии со Схемой закрепления педагогических работников ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС за кабинетами, комплексами, территориями, учебными направлениями, дисциплинами, темами
2.	Заместитель начальника учебного центра	Осуществление педагогического контроля, участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам в соответствии со Схемой закрепления педагогических работников ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС за кабинетами, комплексами, территориями, учебными направлениями, дисциплинами, темами
3.	Заведующий отделением специальных дисциплин	Осуществление педагогического контроля, участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам в соответствии со Схемой закрепления педагогических работников ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС за кабинетами, комплексами, территориями, учебными направлениями, дисциплинами, темами
4.	Инструктор-методист учебного отдела	Осуществление педагогического контроля, участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам: Организатор, тьютор системы дистанционного обучения
5.	Программист учебного отдела	Участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам:
6.	Преподаватели отделения специальных дисциплин	Участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам в соответствии со Схемой закрепления педагогических работников ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС за кабинетами, комплексами, территориями, учебными направлениями, дисциплинами, темами

5. Оценка качества освоения программы.

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде итоговой аттестации (экзамена в устной форме) на основе пятибалльной системы оценок по основным дисциплинам программы.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные (3,4 или 5) оценки по всем вопросам программы, выносимым на экзамен.

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

4.1. Критерии оценивания и показатели сформированности компетенций

Критериями оптимального усвоения знаний, умений и навыков при проведении итоговой аттестации обучающихся являются объем, системность,

осмысленность, прочность и действенность знаний обучающихся.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам входного промежуточного и итогового контроля знаний производится в соответствии с универсальной шкалой по таблице 4.1.

Таблица 4.1

Результативность, %	Количественная оценка		
	Балл (отметка)	Вербальный аналог	Дихотомическая шкала
85-100	5	Отлично	Зачтено (зачет) Зачтено с оценкой 4 (хорошо)
68-84	4	Хорошо	
51-67	3	Удовлетворительно	
менее 51	2	Неудовлетворительно	Не зачтено (незачет)
Не приступил к выполнению	2	Неудовлетворительно	Не зачтено (незачет)

4.2. Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы и проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся. Итоговая аттестация должна подтверждать уровень совершенствования (сформированности) компетенций обучающегося, определяющих его подготовленность к решению профессиональных задач.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме экзамена по решению тестовых заданий из каждого раздела дисциплин образовательной программы.

Порядок организации и проведения итоговой аттестации регламентируются нормативными локальными актами учебного центра.

4.2.1. Перечень вопросов для подготовки к итоговому экзамену

Дисциплина 1 ОХРАНА ТРУДА

По разделу 1 «Охрана труда»

1. Основные понятия и термины, применяемые в охране труда.
2. Законодательные документы, определяющие правовые основы охраны труда в Российской Федерации. Нормативные документы по охране труда.
3. Ответственность за нарушения законодательных актов и нормативных документов по охране труда.
4. Вредные вещества. Классификация вредных веществ, применяемых в ГПС МЧС России и образующихся на пожарах. Предельно-допустимая концентрация. Воздействие вредных веществ на человека.
5. Оценка условий труда.
6. Основные положения приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».
7. Требования охраны труда при эксплуатации и техническом обслуживании пожарной техники.

По разделу 2 «Охрана труда при работе на высоте»

8. Требования охраны труда при эксплуатации рабочей зоны, вспомогательного оборудования и инструмента.
9. Требования охраны труда при организации и осуществлении технологических процессов.
10. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.
11. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте.
12. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.
13. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.
14. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

Дисциплина 1 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

15. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях.
16. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов).
17. Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь.
18. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом.
19. Понятие об антисептике.
20. Понятие о переломах.
21. Виды и признаки переломов.
22. Виды транспортных шин, подручные средства.
23. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.
24. Первичная повязка.
25. Понятие о синдроме длительного сдавливания.
26. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация.
27. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация.
28. Понятие о реанимации.
29. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти.
30. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

Дисциплина 3 ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА

По разделу 1 «Организация деятельности пожарной охраны»

31. Основные положения Федерального Закона «О пожарной безопасности».
32. Понятие о пожарно-спасательном гарнизоне, гарнизонной службе, виды гарнизонов. Основные задачи.
33. Основные задачи гарнизонной службы.
34. Нештатные службы пожарно-спасательных гарнизонов, должностные лица гарнизона.
35. Порядок привлечения сил и средств пожарно-спасательных гарнизонов к

- тушению пожаров.
36. Понятие караула, караульной службы Государственной противопожарной службы.
 37. Основные задачи караульной службы.
 38. Должностные лица караула (дежурной смены), их обязанности и права. Порядок смены караулов.
 39. Организация внутреннего наряда.
 40. Перечень документов службы караула (дежурной смены) подразделения пожарной охраны. Назначение этих документов, порядок составления и ведения оперативной документации.
 41. Силы гражданской обороны.
 42. Задачи гражданской обороны.
 43. Структурная схема РСЧС.
 44. Основные задачи РСЧС.
 45. Причины возникновения ЧС.
 46. Чрезвычайная ситуация: понятие и классификация.
 47. Поражающие факторы ЧС.
 48. Развитие волонтерской деятельности в России.
 49. Основные направления волонтерской деятельности и социально ориентированных некоммерческих организаций.

По разделу 2 «Пожарная тактика»

50. Виды (этапы) боевых действий по тушению пожаров.
51. Цель и задачи разведки. Организация разведки РТП.
52. Действия, выполняемые при осуществлении спасения людей на пожаре.
53. Этапы боевого развертывания сил и средств. Действия личного состава на каждом этапе развертывания.
54. Понятие об АСР связанных с тушением пожаров и других специальных работах. Виды специальных работ на пожаре.
55. Локализация и ликвидация пожара.
56. Понятие о решающем направлении действий по тушению пожара. Принципы определения решающего направления действий.
57. Требования безопасности при выполнении боевых действий по тушению пожаров.
58. Основные принципы управления силами и средствами на пожаре. Руководитель тушения пожара, его полномочия. Руководство действиями при работе на пожаре одного и нескольких караулов разных подразделений пожарной охраны.
59. Создание, состав, размещение и работа оперативного штаба на пожаре. Обязанности начальника оперативного штаба.
60. Боевые участки (сектора проведения работ) тушения пожаров: понятие, принципы их создания. Полномочия начальника БУ (СПР).
61. Тыл на пожаре, его задачи. Полномочия начальника тыла.

По разделу 3 «Пожарная техника»

62. Виды аварийно-спасательного оборудования и инструмента, их

- назначение, тактико-технические характеристики. Порядок использования и требования безопасности при работе с оборудованием и инструментами.
63. Классификация пожарных автомобилей по полной массе, проходимости и назначению.
 64. Назначение, общее устройство и тактико-технические характеристики основных пожарных автомобилей общего применения
 65. Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности к пожарным автомобилям.
 66. Назначение и организация связи в пожарной охране. Классификация связи по назначению.
 67. Основные типы радиостанций, применяемых в пожарной охране. Их общее устройство. Основные тактико-технические характеристики и комплектность. Правила эксплуатации радиостанций.
 68. Основные правила ведения радиообмена. Требования радиодисциплины.

По разделу 4 «Газодымозащитная служба»

69. Должностные лица ГДЗС, их обязанности.
70. Подготовка личного состава подразделений пожарной охраны и допуск к работе в СИЗОД.
71. Ответственность газодымозащитника за ненадлежащее выполнение своих обязанностей.
72. Классификация и типы СИЗОД, находящихся на вооружении пожарной охраны.
73. Техническое обслуживание СИЗОД.
74. Обязанности газодымозащитника и командира звена ГДЗС при эксплуатации, хранении СИЗОД и ведении действий при тушении пожаров.
75. Организация и проведения занятий с личным составом караула (дежурной смены) с использованием СИЗОД.

По разделу 5 «Пожарно-строевая подготовка»

76. Назначение и задачи пожарно-строевой подготовки, её место в системе профессиональной подготовки личного состава подразделений пожарной охраны.
77. Понятия об упражнениях, элементах и приёмах работы с пожарно-техническим и аварийно-спасательным оборудованием.
78. Организация и методика проведения занятий по ПСП. Формы, методы и последовательность обучения. Структура учебного занятия. План проведения практического занятия с личным составом караула. Методика проведения разминки.

Дисциплина 4

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

79. Психологическая готовность специалиста к действиям в чрезвычайных ситуациях.
80. Факторы, влияющие на психическое состояние и поведение специалистов в режиме повседневной деятельности и в условиях чрезвычайных

ситуаций.

81. Стресс как естественная реакция организма.
82. Виды стресса.
83. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс.
84. Хронический стресс. Последствия хронического стресса.
85. Эмоциональное выгорание.
86. Стратегии противодействия хроническому стрессу.
87. Самовнушение.
88. Специфика работы пожарных при большом скоплении людей.
89. Правила безопасного поведения в толпе.
90. Травматический стресс и его последствия для человека.
91. Определение и виды острых стрессовых реакций (ОСР).