

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ»  
(ФАУ ДПО СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФПС)**



**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ВОДИТЕЛЕЙ  
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «С»,  
ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ  
ОБОРУДОВАННЫМИ УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ**



**МЧС РОССИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ»  
(ФАУ ДПО СЫКТЫВКАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ФПС)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник ФАУ ДПО  
Сыктывкарский учебный центр ФПС

С.Б. Лоцманенко

«09» января 2024 г.

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ВОДИТЕЛЕЙ  
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «С»,  
ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ,  
ОБОРУДОВАННЫМИ УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ**

Рассмотрено и одобрено на педагогическом совете  
ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС  
от «09» января 2024 года протокол № 1

## **Программа повышения квалификации**

# **ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «С», ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ ОБОРУДОВАННЫМИ УСТРОЙСТВАМИ ДЛЯ ПОДАЧИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СВЕТОВЫХ И ЗВУКОВЫХ СИГНАЛОВ**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящая учебная программа разработана в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минтруда России от 31.03.2021 № 199н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по организации тушения пожаров», на основе Сборника примерных программ профессионального обучения и дополнительного профессионального образования МЧС России, утвержденного временно исполняющим обязанности Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий А.П. Чуприяном 18.04.2022 г., и других нормативно-правовых актов МЧС России.

### **1.1. Нормативный акт, устанавливающий квалификационные требования, вид деятельности:**

- Указ президента РФ от 19 мая 2012 года № 635 «Об упорядочении использования устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов, устанавливаемых на транспортные средства» (с изменениями и дополнениями)

- Постановление Правительства РФ от 15 декабря 2007 года № 876 «О подготовке и допуске водителей к управлению транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов (с изменениями и дополнениями)

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 марта 2018 года №161 «Об утверждении примерных программ повышения квалификации водителей транспортных средств соответствующей категории и подкатегорией

- Приказ МЧС Российской Федерации от 27 декабря 2019 года № 824 «Об упорядочении использования устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов, устанавливаемых на легковые автомобили МЧС России»

- Постановление Совета Министров Правительства РФ от 23 октября 1993 г. N 1090 "О правилах дорожного движения"

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"

- Федеральный закон от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения"

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 июня 2015 г. N 344н "О проведении обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств)" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 марта 2016

г., регистрационный N 41376)

### 1.2. Цель реализации программы:

- совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности, связанной с управлением автомобилями категории «С», оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

### 1.3 Задачи программы:

Совершенствование необходимых знаний и умений для:

- управления транспортным средством категории "С", оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов, в различных условиях;

- использования средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов;

- оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

### 1.4 Категория слушателей: Водители транспортных средств, имеющие:

- среднее общее образование, а также российские национальные водительские удостоверения, подтверждающие право на управление транспортными средствами категории "С", а также медицинское заключение о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, форма и порядок выдачи которого устанавливаются Министерством здравоохранения Российской Федерации.

### 1.5 Трудоемкость обучения: 36 часов.

**1.6 Форма обучения:** Очная форма обучения – проводится с полным отрывом от работы со сроком обучения 36 часов, с продолжительностью занятий 6–8 часов в день.

**1.7 Выдаваемые документы:** свидетельства о профессии рабочего, должности служащего.

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Слушатели за время обучения совершенствуют профессиональные компетенции, знания и навыки, необходимые для выполнения профессиональных обязанностей.

Таблица 2.1.

Код и содержание компетенции	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
ПК 1 Безопасное управление транспортным	Управление транспортным средством категории «С»,	<i>Уметь:</i> - пользоваться средствами радиосвязи и устройствами для подачи	Знать: - нормативные правовые акты в области обеспечения

<p>средством категории «С», оборудованным устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов. ПК 2 Правильное использование средств радиосвязи и устройства для подачи специальных световых и звуковых сигналов. ПК 3 Управление транспортным средством категории «С» в экстремальных условиях деятельности. ПК 4 Имение навыков оказания первой помощи. ПК 5 Имение представлений о нормативных правовых актах в области обеспечения безопасности движения.</p>	<p>оборудованным устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов</p>	<p>специальных световых и звуковых сигналов; - управлять транспортным средством категории «С», оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов, в различных условиях; - оказывать первую помощь пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.</p>	<p>безопасности дорожного движения; - основы психологии и этики водителя; - технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С», оборудованных устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов; - теоретические основы безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях.</p>
--	---	---	---

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Учебный план

№ п/п	Наименование дисциплин (разделов)	Всего часов	Количество часов по видам занятий				Форма промежуточной и итоговой аттестации			
			Теоретические занятия (очно)	Теоретические занятия (очно ЭО и ДОТ)	Практические занятия (очно)	Практические занятия (очно ЭО и ДОТ)	Зачет (очно)	Зачет (очно) ЭО и ДОТ)	Подготовка к экзаменам	Экзамен (очно)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения	2	2							

2.	Основы психологии и этики водителя	2	2						
3.	Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	2						
4.	Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	1		1				
5.	Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях	18	4		14				
6.	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	8			8				
<b>Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)</b>		2							2
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>11</b>		<b>23</b>				<b>2</b>

### 3.2. Календарный учебный график

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя	8	8	8	8	2 ИА-2	-	-	36
Итого:								36
Примечание: ИА – Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)								



### 3.3. Тематический план

№ тем п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы				
		Общее	Кол-во часов аудиторных часов			
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР КСР
<b>Раздел 1: Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения</b>						
1.	Законодательство в области обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе регулирующее порядок использования специальных световых и звуковых сигналов	1		1		
2.	Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов	1		1		
Зачет по разделу						
Итого по разделу		2		2		
<b>Раздел 2: Основы психологии и этики водителя</b>						
Психологические особенности водителя при управлении транспортным средством категории «С»						
3.	Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством категории «С» в экстремальных условиях деятельности	1		1		
Этические основы управления транспортным средством категории «С» и безопасность движения						
4.	Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя	1		1		
Зачет по разделу						
Итого по разделу		2		2		
<b>Раздел 3: Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов</b>						
5.	Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2		2		
Зачет по разделу						
Итого по разделу		2		2		
<b>Раздел 4: "Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов" на транспортном средстве категории «С».</b>						

6.	Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории «С»	2		1	1		
Зачет по разделу							
Итого по разделу		2		1	1		4
<b>Раздел 5: "Теоретические основы и практические навыки безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях"</b>							
Теоретические основы безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях							
7.	Основы движения транспортного средства категории «С»	1		1			
8.	Тактика безопасного управления транспортным средством категории «С»	3		3			
Практические навыки безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях							
9.	Практическая подготовка	12			12		
10.	Контраварийная подготовка	2			2		
Зачет по разделу							
Итого по разделу		18		4	14		
<b>Раздел 6: "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»</b>							
11.	Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	0.5			0.5		
12.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из автомобиля. Оптимальные положения тела	1			1		
13.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1.5			1.5		
14.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях	1			1		
15.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	1			1		
16.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	1			1		
17.	Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении						
	Первая помощь при политравме	1.5			1.5		
Зачет по разделу							
Итого по разделу		8			8		
<b>Квалификационный экзамен</b>		2					2
<b>ИТОГО</b>		36		11	23		2



### **3.4. Содержание разделов и тем**

#### **РАЗДЕЛ 1 «Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения»**

##### **Тема 1. Законодательство в области обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе регулирующее порядок использования специальных световых и звуковых сигналов**

Нормативные правовые акты, определяющие правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе описывающие порядок использования специальных световых и звуковых сигналов.

Права и обязанности водителей транспортных средств категории «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов; обязанности других водителей по обеспечению беспрепятственного проезда указанных транспортных средств и сопровождаемых ими транспортных средств.

Нормативные правовые акты, устанавливающие ответственность за нарушения в сфере дорожного движения.

##### **Тема 2. Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов**

Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов

#### **РАЗДЕЛ 2. Основы психологии и этики водителя**

##### **1.1 Психологические особенности водителя при управлении транспортным средством категории «С»**

##### **Тема 1. Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством категории «С» в экстремальных условиях деятельности**

Профессиональные качества водителя транспортного средства категории «С», оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами.

Профессиональная надежность водителя и особенности принятия решений в различных условиях дорожного движения.

Экстремальные условия профессиональной деятельности водителя транспортного средства категории «С», оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональный стресс, способы его преодоления и профилактика.

Этические основы управления транспортным средством категории «С» и безопасность движения

##### **Тема 2. Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя.**

Этика, мораль и нравственность, основные функции морали. Нормы и принципы как элементы морали и нравственности, их проявления в деятельности

водителя транспортного средства. Нравственные коллизии водителя транспортного средства, оборудованного устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов, движущегося в транспортном потоке. Нравственная регуляция и профессиональная этика водителя, управляющего транспортным средством категории «С», оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

### **РАЗДЕЛ 3. "Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов".**

**Тема 1. Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «С», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.**

Обзор технических характеристик эксплуатируемых транспортных средств категории «С». Системы активной безопасности.

### **РАЗДЕЛ 4. "Использование средств радиосвязи и устройств, для подачи специальных световых и звуковых сигналов" на транспортном средстве категории «С».**

**Тема 1. Использование средств радиосвязи и устройств, для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории «С».**

Особенности использования и технические характеристики средств радиосвязи. Виды устройств, предназначенных для подачи специальных звуковых и световых сигналов, правила установки и обращения с ними.

### **РАЗДЕЛ 5. "Теоретические основы и практические навыки безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях"**

**Тема 1. Основы движения транспортного средства категории «С».**

Силы, действующие на транспортное средство категории «С» в различных условиях. Устойчивость и управляемость, коэффициент сцепления и его зависимость от различных условий. Занос задней оси, снос передней оси автомобиля, причины их возникновения и способы устранения. Остановочный и тормозной путь.

**Тема 2. Тактика безопасного управления транспортным средством категории «С».**

Понятие "закрытый обзор", оперативная и опережающая реакции водителя. Особенности управления на различных скоростях движения.

Взаимодействие с другими участниками дорожного движения.

Типичные дорожно-транспортные ситуации (далее - ДТС) и дорожно-транспортные происшествия (далее - ДТП) при движении с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами.

Разбор типичных ДТС и ДТП методом ситуационного анализа. Рекомендации

водителям.

## **Практические навыки безопасного управления транспортным средством категории «С» в различных условиях**

### **Тема 1. Практическая подготовка.**

Упражнение 1. Маятник правой рукой и левой с поворотом рулевого колеса на угол 120°.

Упражнение 2. Маятник поочередно правой - левой рукой (поворот рулевого колеса на угол 120°) с подниманием и прохождением другой руки над хватом.

Упражнение 3. Маятник поочередно правой - левой рукой (поворот рулевого колеса на угол 120°) с перехватами в скрестный обозначаемый хват.

Упражнение 4. "Двойной маятник" с поворотом рулевого колеса на угол 240° со скрестным перехватом.

Упражнение 5. Круговое руление со скрестным перехватом в верхнем секторе рулевого колеса.

Упражнение 6. Скоростное руление двумя руками со скрестным перехватом на боковом секторе.

Упражнение 7. Перехват через ладонь.

Упражнение 8. Скоростное руление одной рукой с перехватом через ладонь.

Упражнение 9. Скоростное руление двумя руками.

Упражнение 10. Скоростное руление правой рукой.

Упражнение 11. Скоростное руление левой рукой.

Маневрирование.

Упражнение 1. "Змейка" двумя руками.

Упражнение 2. "Змейка" правой рукой.

Упражнение 3. "Змейка" левой рукой.

Упражнение 4. "Змейка" скоростная двумя руками.

Упражнение 5. Поворот - выравнивание.

Упражнение 6. Маневрирование задним ходом.

Упражнение 7. "Змейка" с изменяющимся шагом.

Упражнение 8. "Змейка" стандартная, руление двумя руками.

Упражнение 9. Разворот восьмерка.

Торможение.

Упражнение 1. Торможение плавное.

Упражнение 2. Торможение прерывистое.

Упражнение 3. Торможение ступенчатое.

Упражнение 4. Торможение комбинированное.

Упражнение 5. Торможение в повороте.

Упражнение 6. Экстренный разгон - экстренное торможение.

Габаритная подготовка.

Упражнение 1. "Маятник" между ограничителями передним и задним ходом.

Упражнение 2. Торможение у препятствия.

Упражнение 3. Габаритные коридоры.

Упражнение 4. Туннельные ворота задним ходом.

Упражнение 5. Габаритные ворота.

## **Тема 2. Контраварийная подготовка.**

Упражнение 1. Торможение - занос - выравнивание.

Упражнение 2. Стабилизация автомобиля при заносе задней оси.

Упражнение 3. Стабилизация автомобиля при сносе передней оси.

Упражнение 4. Стабилизация автомобиля при ритмичном заносе.

## **РАЗДЕЛ 6. "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»**

**Тема 1. Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека**

Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.

Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной) и подручных средств первой помощи для проведения искусственного дыхания способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном), временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные), иммобилизации, индивидуальной защиты рук, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

**Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Оптимальные положения тела.**

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка порядка осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничные отделы позвоночника.

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля.

Понятие о "положении полусидя", "противошоковом положении", "устойчивом боковом положении". Отработка приемов придания пострадавшим оптимальных положений тела при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов переключивания пострадавшего различными способами.

**Тема 3. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.**

Достоверные признаки клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения СЛР. Показания к прекращению СЛР.

Отработка приемов определения сознания, дыхания, кровообращения.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего взрослому и ребенку. Отработка техники проведения СЛР в соотношении 30 надавливаний: 2 вдоха (30:2). Особенности СЛР у детей. Перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение. Решение ситуационных задач.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

#### **Тема 4. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.**

Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения: прямого давления на рану, пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), правила наложения. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, выполнение простейших приемов обезболивания), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок. Решение ситуационных задач.

#### **Тема 5. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы. Практическое занятие.**

Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости,

костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Типичные ошибки иммобилизации.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга.

Оптимальные положения тела, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Отработка приема придания оптимального положения тела пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза. Решение ситуационных задач.

## **Тема 6. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.**

Травма головы, порядок оказания первой помощи. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание оптимального положения тела пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Травма груди, основные проявления, понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание оптимального положения тела пострадавшему при травме груди.

Травма живота, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости. Решение ситуационных задач.

## **Тема 7. Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении.**

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов, основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Решение ситуационных задач.

## **Тема 8. Первая помощь при политравме.**

Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и

множественными повреждениями.

## **4. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ И КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **4.1. Критерии оценивания и показатели сформированности компетенций**

Критериями оптимального усвоения знаний, умений и навыков при проведении итоговой аттестации обучающихся являются объем, системность, осмысленность, прочность и действенность знаний обучающихся.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам входного и итогового контроля знаний производится в соответствии с универсальной шкалой по таблице 4.1.

Таблица 4.1

Результативность, %	Количественная оценка		
	Балл (отметка)	Вербальный аналог	Дихотомическая шкала
85-100	5	отлично	зачтено (зачёт) зачтено с оценкой (зачёт)
68-84	4	хорошо	
51-67	3	удовлетворительно	
менее 51	2	неудовлетворительно	не зачтено (незачёт)
Не приступил к выполнению	2	неудовлетворительно	не зачтено (незачёт)

**4.2. Итоговая аттестация** осуществляется аттестационной комиссией в форме экзамена на основе пятибалльной системы оценок. Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные (3,4 или 5) оценки за экзамен.

Порядок организации и проведения итоговой аттестации регламентируются нормативными локальными актами ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС.

### **Перечень вопросов для проведения итоговой аттестации (квалификационного экзамена)**

1. Правила пользования устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве.
2. Профессиональная надёжность водителя.
3. Права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маяком синего цвета и специальным звуковым сигналом.
4. Психофизиология труда водителя.
5. Устойчивость и управляемость транспортного средства.
6. Управление транспортным средством в экстремальных условиях деятельности.
7. Занос задней оси, снос передней оси автомобиля, причины их возникновения и способы устранения.
8. Профессиональный стресс, его виды, динамика профессионального стресса.
9. Типы трансмиссий, применяемых на современных транспортных средствах, и их конструктивные особенности.
10. Способы профилактики стресса (методы управления психофизиологическим состоянием человека).
11. Активная безопасность автомобиля. Системы активной безопасности.



12. Этимология и генезис терминов «этика», «мораль», «нравственность».
13. Антиблокировочная система тормозов. Назначение, принцип работы.
14. Культура поведения и профессиональная этика водителя.
15. Раны: виды ран, их характеристика.
16. Обязанности других водителей по отношению к транспортным средствам, движущимся с включенным проблесковым маяком синего цвета и специальным звуковым сигналом.
17. Первая помощь при ранениях.
18. Силы, действующие на транспортное средство во время движения.
19. Кровотечение: виды кровотечений, их характеристика.
20. Безопасность дорожного движения. Основные принципы обеспечения безопасности дорожного движения.
21. Способы временной остановки кровотечения.
22. Сцепление транспортного средства с дорожным покрытием и его зависимость от различных условий.
23. Термическая травма. Определение степени и площади ожога.
24. Ответственность водителей за нарушение правил дорожного движения и эксплуатацию технически неисправных транспортных средств.
25. Первая помощь при ожогах.
26. Остановочный и тормозной путь.
27. Травмы. Признаки ушибов, повреждения связок и переломов.
28. Действия водителя при дорожно-транспортных ситуациях со «слепыми зонами».
29. Первая помощь при травмах.
30. Реакции водителя на изменение дорожной обстановки.
31. Взаимодействие с другими участниками дорожного движения.
32. Типичные дорожно-транспортные происшествия при движении с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами.
33. Основные технические характеристики эксплуатируемых транспортных средств.
34. Дать определение обеспечения безопасности дорожного движения. Основные принципы обеспечения безопасности дорожного движения.
35. Особенности управления на различных скоростях движения.

**Практические задания для проведения итоговой аттестации (практическая квалификационная работа)**

1. Выполнение упражнения «змейка».
  2. Выполнение упражнения «змейка задним ходом».
  3. Выполнение упражнения «параллельная парковка задним ходом».
  4. Выполнение упражнения «разворот в ограниченном пространстве».
- Выполнение упражнения «заезд в гараж задним ходом».

## 5. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

### 5.1. Основная литература

1. Анцупов А.Я., Шипилов А.И. Конфликтология. – М.: ЮНИТИ, 2000. – 552с.
2. Безбородько М.Д. и др., Пожарная техника. – М: Академия Государственной противопожарной службы МЧС России, 2012. – 437.
3. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. – СПб.: ОАО «Медиус», 2005. – 312 с.
4. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. – М.: АСТ Астрель, 2005. – 252 с.
5. Гришина Н.В. Психология конфликтов. – СПб.: Питер, 2008.– 544 с.
6. Гришкевич А.И. Автомобили: теория. – Минск: Высшая школа, 1986. –208 с.
7. Ломакин В. В., Покровский Ю. Ю., Степанов И. С., Гоманчук О. Г. Безопасность автотранспортных средств. – М.:МГТУ «МАМИ», 2011. – 299с.
8. Преснов А.И. и др., Пожарные автомобили: Учебник водителя пожарного автомобиля. – СПб.,2006. – 507 с.
9. Сандомирский М.Е. Защита от стресса. – М.: изд-во института психотерапии, 2001. – 336 с.
10. Столяренко А.М. Экстремальная психопедагогика. – М.: Юнити-Дана, 2002. – 607 с.
11. Цыганков Э.С. Контраварийное вождение. –М.: Эксмо, 2010. – 160 с.
12. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Учебник спасателя. – Краснодар: Сов. Кубань, 2002. – 528 с.

### 5.2. Нормативные правовые акты и нормативные документы

13. Федеральный закон РФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан».
14. Федеральный закон РФ от 30.12.2001 № 195-ФЗ «Кодекс РФ об административных правонарушениях».
15. Федеральный закон РФ от 30.12.2001 № 195-ФЗ «Кодекс РФ об административных правонарушениях».
16. Федеральный закон РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ «Уголовный кодекс РФ».
17. Федеральный закон РФ от 22.08.1995 №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
18. Федеральный закон от РФ от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».
19. Федеральный закон РФ от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
20. Федеральный закон РФ от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности».
21. Правила дорожного движения РФ. Утверждены Постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. № 1090.
22. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития

Российской Федерации от 04.05.2012 N 477-н. «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

23. Приказ Минздрава РФ от 10 октября 2012 № 408н “Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями набора для оказания первой помощи для оснащения пожарных автомобилей”.

24. ГОСТ Р 50574-2002. Автомобили, автобусы и мотоциклы оперативных служб. Цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи, специальные световые и звуковые сигналы. Общие требования.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, учебно-тренировочных комплексов, рабочих мест	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3	4
1.	<p>Аудитория № 103 пожарной техники</p> <p>Аудитория рассчитана на 50 посадочных мест.</p>	<p>Аудитория предназначена для проведения занятий со слушателями различных категорий по дисциплине «Пожарная техника», изучения специальной защитной одежды и снаряжения пожарного, пожарного инструмента и оборудования, пожарных и аварийно-спасательных автомобилей и насосов.</p> <p>Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.</p>	<p>Аудитория оборудована:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-персональным компьютером, с подключением к сети УЦ и Интернет;</li> <li>- видеопроектором для демонстрации презентаций и учебных видеофильмов;</li> <li>- акустической системой;</li> <li>- стендами по пожарной технике;</li> <li>- меловой доской;</li> <li>- Т/В «Toshiba»;</li> <li>- доска магнитная передвижная;</li> <li>- трибуна;</li> <li>- стеллаж узкий.</li> </ul>
2.	<p>Аудитория № 302 Первая помощь</p> <p>Аудитория рассчитана на 25 посадочных мест.</p>	<p>Аудитория предназначена для проведения занятий со слушателями различных категорий по дисциплине «Первая помощь», изучения анатомии и физиологии человека, теоретического и практического обучения приемам оказания первой помощи при ранениях, кровотечениях, различных видах травм, критических состояниях.</p> <p>Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.</p>	<p>Аудитория оборудована:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-персональным компьютером, с подключением к сети УЦ и Интернет;</li> <li>- видеопроектором для демонстрации презентаций и учебных видеофильмов;</li> <li>- акустической системой;</li> <li>- стендами по первой помощи;</li> <li>- натуральными образцами;</li> <li>- набором для имитации ранений;</li> <li>- макетами и плакатами строения человеческого организма;</li> <li>- манекенами для отработки</li> </ul>

			приемов сердечно-легочной реанимации, действий при асфиксии.
3.	Рабочее место педагогического работника  Количество слушателей не ограничено	Теоретические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.	Система дистанционного обучения (СДО) Прометей
4.	Учебное пособие «Автомобиль» (Рабочее место № 7)	Учебное пособие предназначено для проведения занятий со слушателями по дисциплинам «Пожарно-строевая подготовка», «Пожарная техника», «Первая помощь» на которой отрабатываются приемы работы с гидравлический и др. АС инструментом.  Отрабатываются основы по оказанию первой помощи пострадавшим при ДТП.  Практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.	Макет легкового автомобиль. Комплект ГАСИ и АС оборудования. Средства для переноски пострадавшего и оказания первой помощи
5.			
6.			

## 7. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Должность, ФИО	Роль в реализации программы
1.	Начальник учебного центра	Осуществление педагогического контроля, участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам в соответствии со Схемой закрепления педагогических работников ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС за кабинетами, комплексами, территориями, учебными направлениями, дисциплинами, темами
2.	Заместитель начальника учебного центра	Осуществление педагогического контроля, участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам в соответствии со Схемой закрепления педагогических работников ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС за кабинетами, комплексами, территориями, учебными направлениями, дисциплинами, темами
3.	Заведующий отделением специальных дисциплин	Осуществление педагогического контроля, участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам в соответствии со Схемой закрепления педагогических работников ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС за кабинетами, комплексами, территориями, учебными направлениями, дисциплинами, темами
4.	Инструктор-методист учебного	Осуществление педагогического контроля, участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по

	отдела	направлениям и дисциплинам: Организатор, тьютор системы дистанционного обучения
5.	Программист учебного отдела	Участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам: Администратор, организатор, тьютор системы дистанционного обучения
6.	Преподаватели отделения специальных дисциплин	Участие в промежуточной и итоговой аттестации, учебно-методическая работа по направлениям и дисциплинам в соответствии со Схемой закрепления педагогических работников ФАУ ДПО Сыктывкарский учебный центр ФПС за кабинетами, комплексами, территориями, учебными направлениями, дисциплинами, темами